

# HORARIO DE ACTIVIDADES

## CLASES COLECTIVAS (Horario libre)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	9:15 <sup>(30')</sup> KROPP	9:15 <sup>(45')</sup> KROPP BOXING	9:15 <sup>(45')</sup> YOGA	9:15 <sup>(45')</sup> ABDOMINALES	9:15 TAI-CHI	9:30 <sup>(45')</sup> SPINSCG VIRTUAL
12:00 <sup>(45')</sup> SPINSCG VIRTUAL	10:00 <sup>(45')</sup> SPINSCG VIRTUAL		10:15 <sup>(45')</sup> SPINSCG VIRTUAL		11:00 BICIRCUIT	11:30 <sup>(30')</sup> ABDOMINALES
14:30 <sup>(45')</sup> SPINSCG		12:00 <sup>(45')</sup> SPINSCG VIRTUAL		12:00 <sup>(45')</sup> SPINSCG VIRTUAL	12:15 <sup>(45')</sup> SPINSCG VIRTUAL	12:15 <sup>(45')</sup> KROPP
15:30 <sup>(30')</sup> YOGA	14:30 <sup>(45')</sup> KROPP BOXING	14:30 ZUMBA	14:30 <sup>(45')</sup> QLO	14:30 <sup>(45')</sup> SPINSCG VIRTUAL		
17:00 <sup>(45')</sup> SPINSCG VIRTUAL		17:00 <sup>(45')</sup> SPINSCG VIRTUAL		17:00 <sup>(45')</sup> SPINSCG VIRTUAL		
18:15 <sup>(30')</sup> ABDOMINALES	18:00 <sup>(30')</sup> ABDOMINALES	18:15 <sup>(30')</sup> ABDOMINALES	18:00 <sup>(30')</sup> TRX	18:00 <sup>(30')</sup> ABDOMINALES		
18:45 <sup>(45')</sup> KROPP BOXING	18:45 <sup>(45')</sup> STEP	19:00 <sup>(30')</sup> KROPP	18:45 <sup>(45')</sup> STEP	19:00 <sup>(45')</sup> SPINSCG		
19:30 <sup>(45')</sup> ZUMBA	19:45 <sup>(30')</sup> QLO	19:45 <sup>(45')</sup> SPINSCG	19:45 <sup>(30')</sup> BODY BAR	20:00 <sup>(30')</sup> KROPP		
20:30 <sup>(45')</sup> SPINSCG	20:30 <sup>(45')</sup> YOGA	20:45 <sup>(30')</sup> KROPP BOXING	20:30 <sup>(45')</sup> YOGA			
21:30 <sup>(30')</sup> ABDOMIN. + QLO	21:30 <sup>(45')</sup> SPINSCG VIRTUAL		21:30 <sup>(45')</sup> SPINSCG VIRTUAL			



**PILATES SUELO:** Grupos de 8 personas máximo, de dos días en semana (L-X o M-J), en mismo horario. Para cambio de grupo, avisar al final del período contratado.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
10:00 PILATES	10:00 PILATES	10:00 PILATES	10:00 PILATES
	18:00 PILATES		18:00 PILATES
	20:15 PILATES		20:15 PILATES

DESDE 1999  
NOS GUSTA CUIDARTE

[WWW.GIMNASIOSCG.COM](http://WWW.GIMNASIOSCG.COM)  
Tlf.- 91 549 36 91

**HORARIO:** LUNES A JUEVES: 9:00 A 22:30  
VIERNES: 9:00 A 21:00  
SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS: 9:00 A 14:00

