

HORARIO DE ACTIVIDADES

CLASES COLECTIVAS (Horario libre)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	9:15 ^(30') KROPP	9:15 ^(45') MANTENIMIENTO		9:15 ^(45') MANTENIMIENTO	9:30 TAI-CHI	9:30 ^(45') SPINSCG VIRTUAL
12:00 ^(45') SPINSCG VIRTUAL	10:00 ^(45') SPINSCG VIRTUAL		10:15 ^(45') SPINSCG VIRTUAL		11:00 BICIRCUIT	11:30 ^(30') ABDOMINALES
14:30 ^(45') SPINSCG		12:00 ^(45') SPINSCG VIRTUAL		12:00 ^(45') SPINSCG VIRTUAL	12:15 ^(45') SPINSCG VIRTUAL	12:15 ^(45') KROPP
15:30 ^(30') KROPP	14:30 ^(45') KROPP BOXING	14:30 STEP	14:30 ^(45') QLO	14:30 ^(45') SPINSCG VIRTUAL		
17:00 ^(45') SPINSCG VIRTUAL	17:15 ^(30') ABDOMINALES	17:00 ^(45') SPINSCG VIRTUAL		17:00 ^(45') SPINSCG VIRTUAL		
18:15 ^(30') ABDOMINALES	18:00 ^(30') ABDOMINALES	18:15 ^(30') ABDOMINALES	18:00 ^(30') TRX	18:00 ^(30') ABDOMINALES		
18:45 ^(45') KROPP BOXING	18:45 ^(45') STEP	19:00 ^(30') KROPP	18:45 ^(45') STEP	19:00 ^(45') SPINSCG		
19:30 ^(45') ZUMBA	19:45 ^(30') QLO	19:45 ^(45') SPINSCG	19:45 ^(30') KROPP BOXING	20:00 ^(30') KROPP		
20:30 ^(45') SPINSCG	20:30 ^(45') YOGAFIT	20:45 ^(30') KROPP BOXING	20:30 ^(45') YOGAFIT			
	21:30 ^(45') SPINSCG VIRTUAL		21:30 ^(45') SPINSCG VIRTUAL			

