

HORARIO DE ACTIVIDADES

CLASES COLECTIVAS (Horario libre)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	9:30 ^(30') KROPP	9:15 ^(45') MANTENIMIENTO		9:15 ^(45') MANTENIMIENTO	9:30 TAI-CHI	9:30 ^(45') SPINSCG VIRTUAL
	10:00 ^(45') SPINSCG VIRTUAL		10:15 ^(45') SPINSCG VIRTUAL		10:30 ^(45') SPINSCG VIRTUAL	11:30 ^(30') ABDOMINALES
12:00 ^(45') SPINSCG VIRTUAL		12:00 ^(45') SPINSCG VIRTUAL		12:00 ^(45') SPINSCG VIRTUAL	11:30 ^(30') ABDOMINALES	12:15 ^(45') KROPP
14:30 ^(45') SPINSCG	14:45 ^(45') KROPP BOXING	14:30 STEP + QLO	14:30 ^(45') QLO	14:30 ^(45') SPINSCG VIRTUAL	12:15 ^(45') SPINSCG	
15:30 ^(30') KROPP	17:15 ^(30') ABDOMINALES					
18:15 ^(30') ABDOMINALES	18:00 ^(30') ABDOMINALES	18:15 ^(30') ABDOMINALES	18:00 ^(30') TRX	18:00 ^(30') ABDOMINALES		
18:45 ^(45') KROPP BOXING	18:45 ^(45') STEP	19:00 ^(30') KROPP	18:45 ^(45') STEP	19:00 ^(45') SPINSCG		
19:30 ^(45') ZUMBA	19:45 ^(30') QLO	19:45 ^(45') SPINSCG	19:45 ^(30') KROPP BOXING	20:00 ^(30') KROPP		
20:30 ^(45') SPINSCG	20:30 ^(45') YOGAFIT	20:45 ^(30') KROPP BOXING	20:45 ^(30') ABDOMINALES			
	21:30 ^(45') SPINSCG VIRTUAL		21:30 ^(45') SPINSCG VIRTUAL			



PILATES SUELO: Grupos de 8 personas máximo, de dos días en semana (L-X o M-J), en mismo horario. Para cambio de grupo, avisar al final del período contratado.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
10:00 PILATES	10:00 PILATES	10:00 PILATES	10:00 PILATES
	18:00 PILATES		18:00 PILATES
	20:15 PILATES		20:15 PILATES

DESDE 1999
NOS GUSTA CUIDARTE

WWW.GIMNASIOSCG.COM
Tlf.- 91 549 36 91

HORARIO: LUNES A JUEVES: 9:00 A 22:30
VIERNES: 9:00 A 21:00
SÁBADOS, DOMINGOS Y FESTIVOS: 9:00 A 14:00